

# Psychologie

## Aanmelden

Voor aanmelding kunt u bellen met het frontoffice van De Riethorst Stromenland. Zij zijn op werkdagen bereikbaar van 8.30-16.30 uur via telefoonnummer 0800 0202015. De psychologen kunnen u ontvangen op locaties in Geertruidenberg, Raamsdonksveer en Almkerk.

## Kosten

Wanneer u een verwijzing heeft van uw huisarts worden in ieder geval de kosten van de eerste 8 gesprekken van 45 minuten vergoed door uw zorgverzekeraar. Er is dan wel sprake van een verplichte eigen bijdrage van € 10,- per gesprek. Zonder verwijzing of wanneer er meer gesprekken nodig zijn, bent u zelf verantwoordelijk voor de kosten die daarmee samenhangen. Mogelijk biedt uw aanvullende zorgverzekering hiervoor mogelijkheden. Vraag bij uw zorgverzekeraar naar de voorwaarden.

## Adresgegevens

Verpleeghuis de Riethorst  
Venestraat 28  
4931 BP Geertruidenberg  
T 0162 513555

Verpleeghuis Altenahove  
Rivierenland 1  
4286 DC Almkerk  
T 0183 662700

## De Riethorst Stromenland

Kwaliteit van leven bieden vanuit een cliëntgerichte en vraaggerichte cultuur. Op deze wijze geeft De Riethorst Stromenland invulling aan de ondersteuning op het gebied van wonen, zorg en welzijn. Dit kan in elke woonomgeving, bij de cliënt thuis of in één van onze woonvormen. Daarbij gaan we uit van de autonomie en het unieke van ieder mens.

De Riethorst Stromenland beschikt in drie Brabantse regio's over meerdere verpleeghuizen en (woon)zorgcentra, een zorgboerderij en een zorgcomplex voor mensen met de ziekte van Huntington. Er werken 1.200 medewerkers en ongeveer 500 vrijwilligers.

De Riethorst Stromenland biedt haar medewerkers kwaliteit in werk, ruime opleidings- en ontwikkelingsmogelijkheden en een inspirerende werkomgeving.

Adresgegevens:  
De Riethorst Stromenland  
Centraal Bureau  
Postbus 35  
4930 AA Geertruidenberg  
T 0162 582050  
E [info@deriethorststromenland.nl](mailto:info@deriethorststromenland.nl)  
I [www.deriethorststromenland.nl](http://www.deriethorststromenland.nl)



**Heeft u nergens zin meer in? Kunt u niet voor uzelf opkomen en heeft u moeite om nee te zeggen? Heeft u problemen met ouder worden, werk of studie? Ervaart u lichamelijke klachten waar geen duidelijke medische verklaring voor is? Dan is eerstelijnspsychologie iets voor u.**

### **Wat is psychologie?**

Psychologie biedt u uitkomst als u het moeilijk heeft met uzelf of met de omgang met anderen en u daar niet op eigen kracht uit kunt komen. Psychologische zorg in de eerstelijns is voor iedereen toegankelijk. De eerstelijns psychologen van De Riethorst Stromenland richten zich op volwassenen en ouderen.

De psychologen kunnen u ondersteunen bij onderstaande problemen:

- nergens zin meer in hebben, somberheid;
- angst voor bepaalde situaties, hyperventilatie, paniekaanvallen;



- niet voor uzelf op durven komen, geen nee durven zeggen, angst en onzekerheid in de omgang met anderen;
- problemen met ouder worden;
- problemen met werk of studie;
- onverwerkte rouw, na overlijden of verlies;
- problemen na een schokkende gebeurtenis;
- lichamelijke klachten zoals hoofdpijn, benauwdheid, maagpijn waarvoor geen duidelijke medische verklaring is;
- relatieproblemen.

### **Werkwijze**

Nadat u zich heeft aangemeld maakt de psycholoog een afspraak met u voor een intakegesprek. Dit gesprek is bedoeld om kennis te maken, een goed beeld te krijgen van de problemen waar u tegen aanloopt en uw verwachtingen. Er kan u gevraagd worden vragenlijsten in te vullen. Op basis van de informatie die de psycholoog zo

van u krijgt, ontstaat een beeld van uw probleem en wat kan helpen om uw probleem op te lossen of er minder last van te hebben. De psycholoog maakt met u afspraken over het verdere verloop van de behandeling. Meestal zijn 5 tot 15 gesprekken voldoende om daarna weer op eigen kracht verder te kunnen gaan. De psychologen werken praktisch, kortdurend en klachtgericht. Het is echter ook mogelijk dat u doorverwezen wordt naar een gespecialiseerde hulpverlener. Als het nodig of gewenst is, kan contact worden opgenomen met uw huisarts, indien u daar toestemming voor geeft.

### **Klachten**

De psychologen van De Riethorst Stromenland houden zich aan de beroepscode van het Nederlands Instituut voor Psychologen en zijn BIG geregistreerd danwel bezig deze registratie te behalen. Indien u een klacht heeft en u komt er met de psycholoog niet uit, dan kunt u gebruik maken van de klachtenfunctionaris van De Riethorst Stromenland of het Nederlands Instituut van Psychologen.

